※各コースにより異なります。

いいやま湯滝温泉
Iiyama Yutaki Onsen

雄大な千曲川を見渡すロケーション毎分236リットル、こんこんと湧く天然温泉は肌に優しいアルカリ性単純温泉。湯上りには肌がしっとりすべすべに。身体の芯からとても温まる温泉です。

※入浴場所は変更になる場合がございます。

道の駅信越さかえ
Roadside Station Shinetsu Sakae

長野県最北端にある道の駅。地元産物（山菜類、餅、漬け物類、米、味噌、酒・ジュース類、菓子類など）や、こね鉢、猫つぐらなどの手工芸品など栄村ならではの産物がお買い求めいただけます。

オススメ商品

さかえソフト

しっとりなめらかな味わいのある「さかえソフト」はこどもから大人まで幅広い世代に人気の1品です。

あんぽ

コシヒカリ粉100%地元野菜やあんこを包みました。地元栄村で愛されている郷土食です。

トマジューカレー

栄村トマトジュースをふんだんに使った本格的なレトルトカレー。トマトの酸味とカレーのスパイスのバランスの取れた味わい。

トマトジュース

栄村で育った手づみ完熟トマトをそのまま缶につめました。缶の中で熟成が進みまろやかに変化する味わいをお楽しみいただけます。

道の駅ファームス木島平
Roadside Station FARMUS Kijimadaira

道の駅総合案内所をはじめ、そば処、カフェ、農産物直売所、クラフト製品などの販売も行っています。また、スラックラインコーナーやキッズコーナーも併設されています。

オススメ商品

名水火口（ぼくち）そば

木島平の特産品。木島平の清らかな水とオヤマボクチ（ヤマゴボウの一種）の繊維をつなぎにしていることから「名水火口そば」と命名されました。独特のコシがある絶品そばです。

内山の雫

平成の名水百選にも選ばれた龍興寺清水を使用した雪中生貯蔵酒。大きな雪室でじっくり寝かされたその味は絶品です。村内でしか買うことができない逸品です。

村長の太鼓判（米）

厳選木島平米は村内産米の中から美味しさを厳選（食味値・タンパク質の基準を設定）した最高級プレミアム商品です。

持ち物　軍手、ビニール袋

Hiking
Trekking

服装、準備

- 帽子・日焼け止め・リップクリーム
- サングラス
- リュックは、上着・雨具・昼食（お弁当）が入る大きさのものをご用意ください。
- 動き易いロングパンツ
- 靴は履きなれ、足になじんだものをお持ちください。石や砂利の道、坂もあるので足首を固定できる軽登山靴を推奨します。重登山靴は必要ありません。
- ストック（杖）はお好みで。無くても大丈夫ですが、下りが苦手な方はあると便利です。

山の天気は変わり易く、急に雨になることも。雨具として、防水・防寒着を一着はご用意下さい。

服は、下着から上着まで、吸水性と速乾性に優れた素材のものをご用意ください。重ね着と脱ぎ着のし易いスタイルをおすすめします。

旅行条件書（要旨）　詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認のうえお申し込みください。

- 募集型企画旅行契約
  この旅行は、森宮交通㈱が企画・募集する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。また、契約内容・条件は、本旅行条件書、出発前にお渡しする確定書面（行程表）及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によります。
- ご旅行のお申込み及び契約成立
  (1) 所定の旅行申込書に記入し、申込金を添えてお申込みください。申込金は、旅行代金、取消料又は違約金の一部として取扱います。
  (2) 旅行契約は当社が契約の締結を承諾し、申込金の受領をもって契約の成立となります。
- 旅行代金のお支払
  旅行代金は、旅行開始日の前日から起算してさかのぼって21日前までにお支払いいただきます。21日前以降にお申込みいただいた場合、申込み時に全額お支払いいただきます。
- 取消料
  旅行契約の成立後、お客様のご都合で旅行を取り消される場合には、旅行代金に対してお一人につき下記の料率で取消料をいただきます。

取消日		取消料
旅行開始の前日から起算してさかのぼって	21日（日帰り旅行は11日）前まで	無　料
	20日～8日	旅行代金の20%
	7日～2日前まで前まで	旅行代金の30%
旅行開始の前日		旅行代金の40%
旅行開始の当日		旅行代金の50%
旅行開始後又は無連絡不参加		旅行代金の100%

- 旅行の取りやめ
  参加人員が最少催行人員に達しない場合が旅行を中止します。その場合は、出発の5日前までに通知し、お預かりした金額は全額お返しいたします。
- 個人情報の取り扱い
  当社は、申込書に記載された個人情報について、お客様との連絡に利用させていただくほか、お申込みいただいた旅行における運送、宿泊機関等が提供するサービスの手配・受領のために必要な範囲で利用させていただきます。
- その他
  (1) この募集チラシに掲載されている写真は、すべてイメージです。
  (2) 全コース添乗員同行します。
  (3) この旅行の運賃、料金は、2021年3月1日現在を基準日としております。

利用予定バス会社名：森宮交通(株)
企画：栄村、木島平村

旅行企画・実施・お申込み

森宮交通㈱　長野県知事登録旅行業第2-396号（社）全国旅行業協会　正会員
長野県下水内郡栄村大字北信3475-1　営業時間：平日9:00～16:00、土日祝休
0120-47-6300

北陸新幹線時刻表

接続

東京発	高崎発	長野発	飯山
6:28	7:17	8:05	8:16
7:52	8:43	9:32	9:43

金沢発	富山発	上越妙高発	飯山
6:16	6:40	7:20	7:32
7:19	7:43	8:23	8:35
8:18	8:42	9:22	9:34

飯山発	長野	高崎	東京着
16:07	16:20	17:05	17:52
18:12	18:25	19:13	20:00

モリの旅人
MORINO TABIBITO

2026年 9/12（土）～11/7（土）
※コースにより設定日が異なります

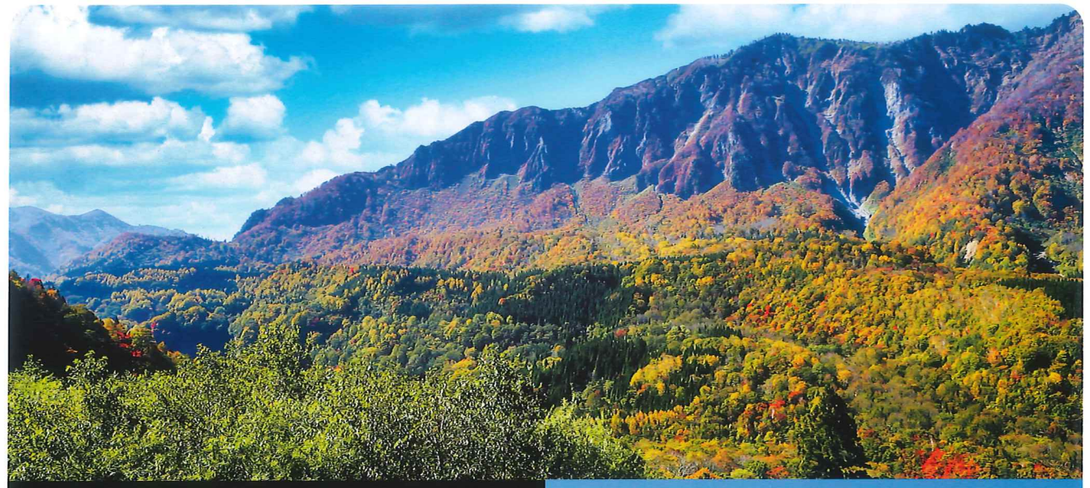
北陸新幹線　飯山駅発着
（飯山線　森宮野原駅）

長野県最北端栄村・木島平村

秘境 秋山郷 カヤの平高原の旅

令和8年 秋編

Journies to the hidden regions; the Akiyama-go Hamlets and the Kayanodaira Highlands
～Autumn Edition～



行程はすべて地元ガイド、お土産付き
お一人参加も大歓迎

信越自然郷

秋山郷 Akiyama-go Hamlets
信濃川の支流、中津川の上流域に点在する集落の総称で、長野県栄村と新潟県津南町にまたがっています。山肌迫る渓谷美は、紅葉の名所として知られ、平家落人の伝説やマタギ文化など、昔ながらの生活様式が色濃く残る秘境地域です。

カヤの平高原 Kayanodaira Highlands
上信越高原国立公園の中心に位置し、「日本一美しいブナの森」ともよばれるカヤの平高原。標高1400mから1700mに樹齢300年を超えるブナの原生林が広がる絶景の高原です。森林セラピー基地にも認定されており、心と身体を癒す森とも呼ばれています。

ご予約お問合せは
森宮交通株式会社
Morimiya Transportation Co., Ltd
0120-47-6300

ネットからのお申し込みはこちらから→

宿泊 コース 2-day Tour

たっぷりきのこ狩と紅葉のカヤの平高原

Mushroom picking in Kayanodaira with stunning autumn colors

Hiking　催行人数 9名

紅葉のブナ原生林で名人に学びながらきのこ狩り！安心・安全にきのこを採っていただくためガイドは 2 名つきます。（参加人数により変わります。）※十分な収穫をお約束するものではありません。

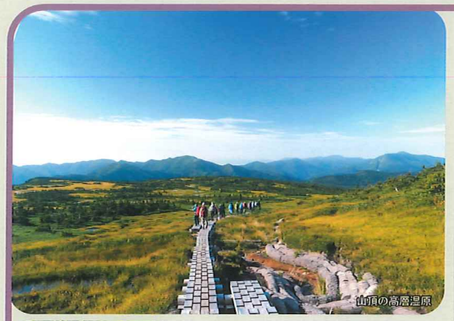
出発日 Departure Date　**10/17土〜18日**
Oct 17–18 (Sat–Sun)

ツアー料金 Tour price　お一人様 Per person　**33,000円** Yen 税込 (Tax included)

※1 泊 4 食、入浴、お土産付き　※2 days, incl. four meals, bathing and souvenir.

10/17（土）	森宮野原駅（10:20 発）＝飯山駅（11:00）＝カヤの平高原（観光・昼食）＝いいやま湯滝温泉（入浴）＝フォーレスかわしま（16:30・宿泊）
10/18（日）	フォーレスかわしま（8:45 発）＝カヤの平高原周辺（観光）＝郷の家（昼食）＝道の駅 FARMUS 木島平（買物）＝飯山駅（15:10）＝森宮野原駅（15:50 着）

宿　泊：フォーレスかわしま　長野県下高井郡木島平村上木島 3127　☎0269-82-2333


山頂の高層湿原

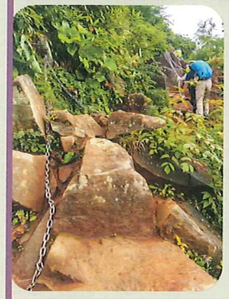
苗場山 プラン

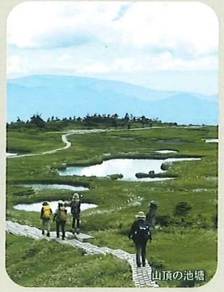
Mt. Naeba Trekking Tour

山頂は、池塘と呼ばれる
高層湿原になっており、
他の山には無い特異な山で、
まさに「天空の楽園」のようです

苗場山登山の
動画はこちら

大湿原の夜明け




山頂の池塘

山頂ヒュッテの星空

宿泊 コース 2-day Tour

苗場山山頂ヒュッテ宿泊コース

苗場山登山

Overnight stay at the Naeba Summit Hutte

Mt. Naeba Climbing

催行人数 20名　Trekking

天候次第では、夜は満天の星、朝は美しい雲海を見ることができます。　※登山難易度：中級

出発日 Departure Date　**9/12土〜13日**
Sep 12–13 (Sat–Sun)

ツアー料金 Tour price　お一人様 Per person　**32,500円** Yen 税込 (Tax included)

※1 泊 4 食、入浴、お土産付き
※2 days, incl. four meals, bathing and souvenir.

1日目	飯山駅（9:00 発）＝森宮野原駅（9:45）＝苗場山小赤沢 3 合目・・・苗場山高層湿原・・・苗場山頂（16:00・宿泊）
2日目	苗場山頂（8:00 出発）・・・苗場山 小赤沢 3 合目（休憩）・・・楽養館（入浴）＝道の駅信越さかえ（買い物）＝森宮野原駅（15:50）＝飯山駅（16:30 着予定）

宿泊 コース 2-day Tour

標高 2145m「日本百名山」

苗場山登山

One of the "100 Famous Mountains of Japan" (Alt. 2145m)

Mt. Naeba Climbing

催行人数 9名　Trekking

地元登山ガイド同行で安心。小赤沢温泉は、茶褐色のお湯で、まさに秘湯を感じさせます。※登山難易度：中級

出発日 Departure Date　**10/3土〜4日**
Oct 3–4 (Sat–Sun)

ツアー料金 Tour price　お一人様 Per person　**28,500円** Yen 税込 (Tax included)

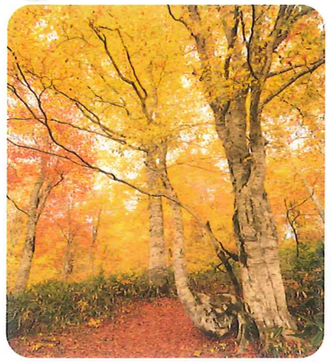
※1 泊 3 食、入浴、お土産付き
※2 days, incl. three meals, bathing and souvenir.

1日目	飯山駅（13:00 発）＝森宮野原駅（14:00）＝秋山郷観光＝出口屋（16:00 ／宿泊）
2日目	出口屋（6:00）＝苗場山 小赤沢 3 合目・・・苗場山（お弁当）＝楽養館（入浴）＝森宮野原駅（17:05）＝飯山駅（17:45 着予定）

日帰り コース 1-day Tour

カヤの平高原トレッキング

Day hike in the Kayanodaira Highlands



標高 1700mのある樹齢 300 年を超えるブナの原生林が広がる高原の中を山野草や鳥に詳しい地元ガイドと一緒に歩きます。

Hiking　催行人数 9名

出発日 Departure Date　秋の紅葉 Autumn　**10/10土** Oct 10 (Sat)

ツアー料金 Tour price　お一人様 Per person　**12,000円** Yen 税込 (Tax included)

※昼食弁当、入浴料、お土産付き
※Incl. lunch box, bathing fee and souvenir.

森宮野原駅（8:20 発）＝飯山駅（9:00）＝道の駅ファームス木島平（9:10）＝カヤの平高原・北ドブ湿原（トレッキング約 5 ㎞ 約 3 時間 30 分 / お弁当）＝いいやま湯滝温泉（入浴）＝岡本商店（買い物・野沢菜漬け）＝道の駅ファームス木島平（買い物 /16:20 着予定）＝飯山駅（16:50）＝森宮野原駅（17:30 着予定）

日帰り コース 1-day Tour

奥志賀高原　絶景滝めぐり

Okushiga Highlands - Explore the scenic waterfalls in the area

奥志賀高原の清らかな渓流沿いを歩き、迫力ある絶景の滝をめぐる自然散策体験。森の香りや水のせせらぎを感じながら、四季折々の大自然と絶景を楽しめる、心も体もリフレッシュできるアウトドア体験。

Hiking　催行人数 9名

①一の滝②めぐり合いの滝、③ハモニカの滝④三段の滝⑤大滝

出発日 Departure Date　**10/25日** Oct 25 (Sun)

ツアー料金 Tour price　お一人様 Per person　**13,000円** Yen 税込 (Tax included)

※昼食弁当、入浴料、お土産付き
※Incl. lunch box, bathing fee and souvenir.

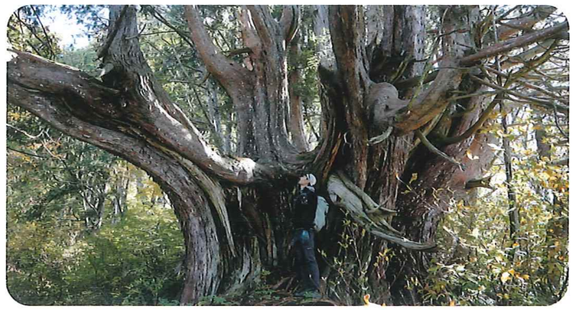
動画はこちら

森宮野原駅（8:20 発）＝飯山駅（9:00）＝道の駅ファームス木島平（9:05）＝カヤの平高原（休憩）＝雑魚川渓谷（トレッキング約 6 ㎞ 約 4 時間 / お弁当）＝いいやま湯滝温泉（入浴）＝道の駅ファームス木島平（買い物 /17:20 着予定）＝飯山駅（17:35）＝森宮野原駅（18:15 着予定）

日帰り コース 1-day Tour

日本最大級!! 千年巨大ネズコに会いに行こう

One of Japan's Largest Trees, the giant 1,000-year-old "Nezuko Tree"!!



木島平の深い森にひっそり佇む、樹齢1000年以上の幻の巨木。日本最大級のネズコに会えるのは、地元ガイドだけが知る特別な場所。この夏、森の奥で“時を超えた生命”に出会いませんか？

Trekking　催行人数 9名

出発日 Departure Date　**10/24土** Oct 24 (Sat)

ツアー料金 Tour price　お一人様 Per person　**13,000円** Yen 税込 (Tax included)

※昼食弁当、入浴料、お土産付き　※Incl. lunch box, bathing fee and souvenir.

森宮野原駅（8:20 発）＝飯山駅（9:00）＝道の駅ファームス木島平（9:05）＝カヤの平高原（トレッキング）＝いいやま湯滝温泉（入浴）＝飯山駅（16:30）＝森宮野原駅（17:15 着予定）

周遊 コース Touring course

カヤの平高原から秋山郷へ 50㎞絶景紅葉ドライブ

A 50km road trip from Kaya-no-Taira to Akiyama-go through the autumn foliage

「日本一美しいブナの森」と言われているカヤの平高原の原生林と秘境秋山郷のおすすめスポットを巡ります。秘境秋山郷最奥の切明で昼食。食後は河原の湯も楽しめる!?

Trekking　催行人数 9名

出発日 Departure Date　**10/11日、11/3火、11/7土**
Oct 11 (Sun), Nov 3 (Tue), Nov 7 (Sat)

ツアー料金 Tour price　お一人様 Per person　**12,000円** Yen 税込 (Tax included)

※昼食弁当、お土産付き　※Incl. lunch box and souvenir.

森宮野原駅（8:30 発）＝飯山駅（9:10）＝道の駅ファームス木島平（9:20）＝カヤの平高原（ブナ林散策）＝切明温泉（昼食・温泉の湧く河原散策）＝栄村 天池（観光）＝屋敷 布岩（観光）＝五宝木＝北野天満宮（観光）＝こらっせ（観光）＝道の駅信越さかえ（買い物）＝森宮野原駅（17:15 着予定）＝飯山駅（18:00）

※入浴場所は変更になる場合がございます。※The bathing location may be subject to change.