

木島平のうまいもん

きれいな水と愛情が育むおらほの逸品



木島平米

木島平米はモチモチとした食感と深い甘味が特徴。「米・食味分析鑑定コンクール：国際大会」で10年連続金賞に輝いた実績を持つ世界でもトップクラスのお米です。



きのこ

木島平村では、きのこの栽培も盛んで、えのき・ぶなしめじ・なめこ・きくらげなど種類もさまざま。栄養豊富で通年、食卓で活躍する一品。



新鮮野菜

昼夜の寒暖差がある気候と、豊かな土壌が育む野菜は旨みたっぷり。トマトやアスパラガス、ズッキーニをはじめ新鮮野菜は人気の特産品。



特産品を生かした加工品

木島平村産コシヒカリを使用した玄米コーヒーや、地場産そば粉100%使用の十割乾麺などの加工品はお土産にもおすすめ。



名水火口そば

ヤマゴボウ「雄山火口（おやまぼくち）」をつなぎに使い、木島平村の名水で手打ちするそば。こしのある食感とのごしの良さが特徴。



地酒

「平成の名水100選」にも選ばれた木島平村が誇る名水「龍興寺清水」。この水を活かした日本酒などもあり、風土が詰まった1本に。

ココで買える！



観光交流センター／売店たかやしろ

カヤの平高原や木島平スキー場へ向かう途中にある複合施設。売店のほか、「名水火口そば」が評判のそば処も隣接。

DATA ㊤ 木島平村上木島2548-1
【売店】㊤ 0269-82-4710



道の駅 FARMUS木島平

木島平米や加工品、農産物などが揃う直売所、手打そばや定食が人気のそば処やカフェの他、遊び場も充実している道の駅。観光案内所も併設。

DATA ㊤ 木島平村上木島38-1
㊤ 0269-62-2201



直売所 食彩市場 たる川

地場野菜やお米はもちろん、地元産の酒米「金紋錦」を使った日本酒や焼酎、おやきやパンなど、名物が勢揃い。村民も愛用する直売所。

DATA ㊤ 木島平村上木島5691-1
㊤ 0269-63-3620

観光のお問い合わせは

一般社団法人 木島平村観光振興局

TEL: 0269-82-2800 FAX: 0269-82-2939
E-mail: info@kijimadaira.org

<https://kijimadaira.org/>

木島平村産業課

TEL: 0269-82-3111 FAX: 0269-82-4121
E-mail: shokan@vill.kijimadaira.lg.jp
<http://www.vill.kijimadaira.lg.jp/>

北信州

この一冊で
木島平村が
わかる！

とま

じまだいら

KIJIMADAIRA VILLAGE



自然と生きる365日

四季の色あふれる 木島平村へ ようこそ

春夏秋冬さまざまな色に染まり、彩り豊かな自然を感じる木島平村。
周囲の山々から育まれるきれいな水、うまい米、里に広がる田園風景…
どこか懐かしく、あったかい、ニッポンの原点が詰まった美しき農山村。



カヤの平高原

上信越高原国立公園の一部で、標高約1500mに広がる壮大な高原。トレッキングを楽しむブナの森や、高山植物が咲き誇る湿原、キャンプ場やロッジもあり、自然に抱かれた休日を過ごせる場所。

DATA ④ 木島平村上木島木島山国有林内
⑤ 総合案内所 (6月上旬～10月下旬)
高原ロッジ (6月上旬～10月下旬)
キャンプ場 (6月上旬～10月上旬)



レンタサイクル 木島平むらチャリ



体力差も関係なく楽しめる!

電動アシスト付自転車「E-BIKE」は、カップルや家族でも体力差に関係なく長時間のサイクリングを楽しめる。レンタルは2時間から3日間まで可能なので、旅のスタイルに合わせて利用することができる。自転車に乗って、里山風景の中を駆け抜けよう。

DATA ④ 木島平村上木島38-1 ④ 0269-82-2800
④ 4月～11月末



ケヤキの森公園



のんびりもアクティブもOK!

マレットゴルフやテニス、屋内運動場などのスポーツ施設や、水遊びができる親水広場や芝生広場、遊具などが揃う広い公園。食事処ではBBQ(要予約)も。緩やかに広がる開放的な空間でアクティブに楽しもう。

DATA ④ 木島平村往郷3182-4 ④ 0269-82-4388
④ 4月中旬～11月下旬



木島平やまびこの丘公園 (山に恋するキャンプ場)



大自然の中で家族と愛犬と過ごす

イングリッシュガーデンをテーマに作られた園内は、秋には色とりどりのダリアが咲き、高社山麓の四季折々の自然を満喫できる。公園内にはキャンプ場やドッグランがあり、愛犬と一緒に過ごすことができ、また、広場の大型遊具は子どもはもちろん大人も一日中楽しめる!

DATA ④ 木島平村上木島3278 ④ 0269-82-4336
④ 4月下旬～10月下旬

見て、触って、体験して、感じる

木島平の遊び方



内山紙工房 かみすき屋



発祥の地で紙すき体験を

江戸時代から優れた障子紙として知られる「内山紙」発祥の地で、気軽に紙すき体験ができる工房。ハガキ・色紙・名刺・A4判などオリジナルの和紙を作れる!和紙工芸品の展示や販売もあるので、おみやげにも最適。

DATA ④ 木島平村穂高1143-3 ④ 0269-82-4151



The きじまスノーパーク



ウインタースポーツの活性化・発展を

インバウンド向けのパウダースノーからファミリー層まで幅広くゲレンデを楽しめる。グリーンシーズンは、キャンプやバレルサウナ、山菜取りなどのアクティビティも充実しており、オールシーズンで楽しめます。

DATA ④ 木島平村上木島3278-212 ④ 0269-82-4150
④ (冬季) 12月中旬から3月下旬
④ (夏季) 4月～11月中旬



スノーリゾート ロマンスの神様



幅広い層が楽しめるゲレンデ

「美容医療×スノーリゾート」をテーマにおしゃれにリニューアル!高社山の地形を活かした雄大なゲレンデや、日本一を誇る最大斜度46度の急斜面はスリル満点で、ビギナーから上級者まで楽しめるスキー場。ソリ専用コースやこども広場もあり家族でも満喫できる。

DATA ④ 木島平村上木島3876-2 ④ 0269-82-3434
④ 12月中旬～3月下旬