

木島平村 カヤの平高原へ

トレッキングは全コースガイド同行
木島平産コシヒカリのおにぎり弁当付き

コースNo. K-01 春一番のカヤの平へ 新緑の大ブナと白樺樹林

出発日 5/23 土 料金 お一人様 8,000 円

飯山駅(9:00 発)=ファームス木島平(9:10 発)=カヤの平高原(冬季通行止め解除直後の森へ! ブナの芽吹き新緑の木々の息吹を体感するトレッキング約5km 約3時間30分/お弁当とクロモジ茶付き)=岡本商店(野沢漬産地)=ファームス木島平(買い物/15:10 着予定)=飯山駅(15:40 着予定)



トレッキング 初級

コースNo. K-03 山野草をめぐり カヤの平高原夏山トレッキング

出発日 7/23 木・祝、8/16 日 料金 お一人様 8,000 円

飯山駅(9:00 発)=ファームス木島平(9:10 発)=カヤの平高原・北ドブ原(トレッキング約5km 約3時間30分/お弁当とクロモジ茶付き)=ファームス木島平(買い物/15:10 着予定)=飯山駅(15:40 着予定)
※見られる花は気候状況により変わる場合があります



トレッキング 初級

花の見頃
ワタスゲ(7月~8月下旬)、ニッコウキスゲ(7月中~8月上旬)、コオニユリ、ヤナギラン(7月下旬~8月上旬)、マルバタケブキ(8月上旬~下旬)など

コースNo. K-05 川の中を歩く! 雑魚川渓谷グリーンタフトレッキング

出発日 8/15 土 料金 お一人様 9,000 円

飯山駅(9:00 発)=ファームス木島平(9:10 発)=雑魚川渓谷(緑がかった凝灰岩一枚岩でできた渓谷。上流の滝へ向かって川の中をトレッキング約4km 約4時間/お弁当付き)=馬曲温泉(希望者入浴500円各自払い)=ファームス木島平(17:00 着予定)=飯山駅(17:10 着予定) ※長靴持参またはレンタル500円 ※雨により増水の場合は陸上トレッキングに変更します。



トレッキング 中級

コースNo. K-07 古民家で日本昔話の語り部 木島平のごちそうビュッフェ

出発日 9/27 日 料金 お一人様 10,000 円

飯山駅(10:00 発)=ファームス木島平(10:10 発)=馬曲郷の家(囲炉裏の間で地元のお母さんを囲み、木島平村に伝わる昔話を聞きます/地元食材を使用した郷土料理や創作料理ビュッフェの昼食)=内山和紙体験の家(見学)=高橋まゆみ人形館(見学/今年10周年)=ファームス木島平(買い物/15:10 着予定)=飯山駅(15:40 着予定)



コースNo. K-02 雄大な雑魚川渓谷 絶景滝めぐり

出発日 6/27 土、7/25 土 料金 お一人様 8,000 円

飯山駅(9:00 発)=ファームス木島平(9:10 発)=雑魚川渓谷(ブナやミズナラの原生林を歩き、5箇所の滝(一の滝、めぐり合いの滝、ハモニカの滝、三段の滝、大滝)めぐりトレッキング約6km 約4時間/お弁当とクロモジ茶付き)=ファームス木島平(15:30 着予定)=飯山駅(15:40 着予定)



トレッキング 初級

コースNo. K-04 萱葺きの古民家で昭和レトロ食彩紀行 内山和紙づくり

出発日 7/24 金・祝 料金 お一人様 10,000 円

飯山駅(10:00 発)=ファームス木島平(10:10 発)=稲泉寺(大賀ハス見学)=内山和紙体験の家(伝統工芸品・内山和紙の手すき体験ではがき作り)=馬曲郷の家(地元食材を使用した郷土料理や創作料理ビュッフェの昼食)=福島棚田の里(散策)=高橋まゆみ人形館(見学/今年10周年)=ファームス木島平(買い物/16:30 着予定)=飯山駅(17:00 着予定)



コースNo. K-06 日本最大級の千年ネズコに会いに行こう!

出発日 9/26 土 料金 お一人様 9,000 円

飯山駅(9:00 発)=ファームス木島平(9:10 発)=カヤの平高原(樹齢1000年以上、幹回り11m40cmのネズコの巨木を直指してトレッキング約9km 約4時間30分/お弁当とクロモジ茶付き)=馬曲温泉(希望者入浴500円各自払い)=ファームス木島平(17:00 着予定)=飯山駅(17:10 着予定)



トレッキング 中級

コースNo. K-08 紅葉のカヤの平高原でキノコ狩り

出発日 10/10 土 料金 お一人様 9,000 円

飯山駅(9:00 発)=ファームス木島平(9:10 発)=カヤの平高原(キノコ狩りトレッキング。名人同行で安心。採れたキノコは参加者で山分け! 約4時間/お弁当とクロモジ茶付き)=ファームス木島平(買い物/15:10 着予定)=飯山駅(15:40 着予定)
※持ち物: 軍手、ビニール袋、汚れても良い靴・服装



トレッキング 初級

※キノコを探しながらのトレッキングを楽しむコースです。キノコが収穫できることを保証するものではありません。気象等の条件により収穫量が少ない年もあります。

栄村 秋山郷へ

あきやまごう

秋山郷は、東を苗場山、西を鳥甲山に挟まれた山間地域。日本の秘境100選のひとつに数えられ、冬は雪に閉ざされる豪雪地です。

コースNo. A-01 地元の語り部さんと集落さんぽ 山菜いっぱい御膳・早そば作り体験

1泊2日コース

出発日 6/13 土 料金 お一人様 21,000 円

※1名参加の方は相部屋となります。

- 飯山駅(10:00 発)=見倉橋(コバルトブルーの渓谷・自由散策)=苗場荘(宿の女将さんが腕によりをかけた山菜御膳の昼食)・・・秋山郷総合センターとねんぼ(爽やかに懐かしさを感じる香りのクロモジの木を使ってオリジナル楊枝作り)・・・民宿・苗場荘(泊)
- 苗場荘・・・秋山郷総合センターとねんぼ(昔の秋山郷の暮らしなど地元の方から話を聞きます)・・・小赤沢集落(語り部さんと集落さんぽ。保存民家や天然記念物のユモトマユミの木など話を聞きながら散策約90分)・・・苗場荘(女将さんと栄村の伝統食「早そば」作り体験。早そば御膳の昼食)=見玉不動尊(自由参拝・眼病に霊験あり)=道の駅信越さかえ(買い物)=飯山駅(15:40 着予定)



「早そば」とは

秋山郷に伝わる郷土食で、蕎麦がきの一種。細く切った通常のそばが祝いのお祝いの日に馳走だったのに対し、日常食として、早く食べられるように作られたものです。

民宿について

昔ながらの宿泊施設のため、バス・トイレは共同です。また、お部屋とお部屋の仕切りは、壁でなく襖の場合があります(入りの扉は別々)。ホームステイのような温かさを感じていただけます。

コースNo. A-02 お盆に備えて 桂の葉っぱでお香作り

出発日 8/8 土 料金 お一人様 8,000 円

飯山駅(9:00 発)=桂の巨木(片道15分の山道を登ると現れます)=楽養館(イワナ御膳の昼食)=秋山郷総合センターとねんぼ(桂の葉っぱでお香づくり。秋山郷ではお盆が近くなると作っていました。売り物とは一味違う香りも楽しみ)=見倉橋(コバルトブルーの渓谷・自由散策)=道の駅信越さかえ(買い物)=飯山駅(17:30 着予定)
※雨天の場合、桂の木は他の場所で見学します。



桂の葉を砕いた粉(イメージ)



コースNo. A-03 川から湧き出る切明温泉 苗場山麓ジオパーク

出発日 8/9 日 料金 お一人様 8,500 円

見玉公園から先の行程はジオパークガイドが同行・ご案内いたします。夏休みの自由研究にもピッタリ! 秘境だからこそ数多く痕跡を見ることができ、地球の胎動を感じるツアー。

飯山駅(9:00 発)=見玉公園(地球が動いた痕跡石落とし)=見倉の風穴(夏でも冷風が)=楽養館(イワナ御膳の昼食)=切明温泉(河原の露天風呂で足湯をしよう)=布岩(見学)=秋山郷総合センターとねんぼ(苗場山麓の模型でおさらい)=道の駅信越さかえ(買い物)=飯山駅(17:30 着予定)



コースNo. A-04 あまいけ ゆめほ 天池の夢灯 2000個のキャンドルナイト

1泊2日コース

出発日 9/19 土 料金 お一人様 26,800 円 ※1名参加の方は相部屋となります。他に希望者がいない場合は個室利用となり追加料金1,000円を申し受けます。

- 飯山駅(13:30 発)=見玉不動尊(眼病に霊験あり・自由参拝)=見倉橋(コバルトブルーの渓谷・自由散策)=天池(願いを込めて自分でキャンドルの設置ができます。夕暮れから夜に移り変わる空の色と、池に映るキャンドルは神秘的。栄村の食材を中心に盛り込んだお弁当の夕食)=切明温泉・秋山郷雄川閣(湯量豊富な源泉かけ流し)(泊)
- ★旅館から見玉公園までジオパークガイドが同行・ご案内いたします
秋山郷雄川閣・・・河原の露天風呂(川から湧く温泉で足湯を楽しめます)=布岩(絶壁の景勝地)=楽養館(イワナ御膳の昼食)=蛇淵の滝(見学)=見玉公園(地球が動いた痕跡石落とし)=道の駅信越さかえ(買い物)=飯山駅(15:30 着予定)



秋山郷の天池周辺に約2000個のキャンドルが灯され幻想的な風景が浮かびあがります。不思議で落ち着きのある世界を堪能ください。デートにもいいですよ。

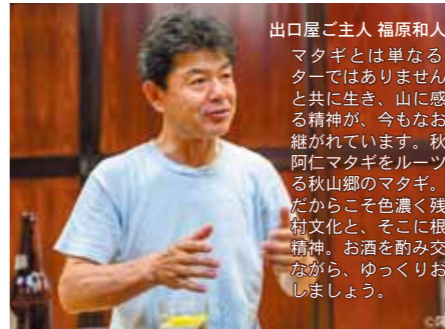
コースNo. A-05 秘境マタギの宿 マタギ体験とジビエ料理

1泊2日コース

出発日 11/14 土 料金 お一人様 21,000 円

※1名参加の方は相部屋となります。

- 飯山駅(10:00 発)=小赤沢(キノコづくし定食の昼食)=出口屋・・・秋山郷総合センターとねんぼ(マタギの民具を見ながら予習)・・・小赤沢集落(語り部さんと集落さんぽ。保存民家や天然記念物のユモトマユミの木など話を聞きながら散策)・・・民宿・出口屋(ジビエ料理の夕食。代々マタギの精神を受け継いできたご主人の話を聞きながら夜を過ごします。貴重なマタギ道具も見せてくれます!)(泊)
- 出口屋・・・小赤沢集落(マタギのお父さんと山に入りマタギ体験約2時間)=苗場荘(女将さんと秋山郷の伝統食早そば作り体験・早そば御膳の昼食)=見玉不動尊(眼病に霊験あり)=道の駅信越さかえ(買い物)=飯山駅(15:40 着予定)
※持ち物: 軍手、山に入れる靴、洋服



出口屋ご主人 福原和人さん
マタギとは単なるハンターではありません。山と共に生き、山に感謝する精神が、今もなお受け継がれています。秋田の阿仁マタギをルーツとする秋山郷のマタギ。秘境だからこそ濃く残る山文化と、そこに根づく精神。お酒を酌み交わしながら、ゆっくりお話ししましょう。



民宿について 昔ながらの宿泊施設のため、バス・トイレは共同です。お部屋は個室タイプです。ホームステイのような温かさを感じていただけます。