

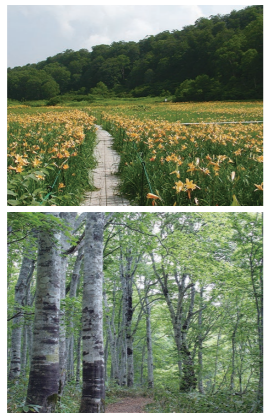
1 卡也之平高原(KAYANOTAIRA高原)

上信越高原國家公園的中心、延伸至志賀高原的北邊，海拔約1400~1700m約1450公頃(ha)的廣大高原。滿山遍野都是樹齡超過300年的山毛櫸原始森林，也被稱之為「日本最美的山毛櫸森林」。

7月上旬~下旬，以北溝溼原常見的群生種日光黃菅(黃百合)為主，是高山植物的寶庫。

步道、休息處、小山屋與常設帳篷、露營場地等設施完善。

也可預約導覽徒步旅程。



入山期間、營業時間 (導覽所)6月上旬~11月上旬 8:30~17:00、(高原小山屋)6月上旬~11月上旬、(露營場地) 6月上旬~11月上旬

2 鄉之家

善用古舊民房，是個保有古時農民生活型態的設施。有說故事的活動，也有重現傳統飲食的餐會。



營業時間 (4月~10月) 9:00~17:00、(11月~3月) 9:00~16:00
公休日 每星期三、年底年初期間
入場免費 FAX 0269-82-3100
<http://www.geocities.jp/satonoie2000>

3 馬曲溫泉 望鄉之湯

從野天湯池可以眺望動人的美景，是廣受各國遊客歡迎的露天湯池。湯池當然是男女有別。

有刺青者也能使用。泡湯之後，可在休息處享用有名的蕎麥麵等美食。



營業時間 8:00~21:00 (20:30恕不受理)
公休日 每星期三 但是，5月4日、8月10日、17日、11月23日、12月28日、2017年1月4日有營業。*公休日依季節而有變動
泡湯費用 成人500日圓、兒童200日圓 電話 0269-82-4028

4 龍興寺清水

好喝的湧水還獲選列入日本百大好水。由於免費，許多人會帶容器來取水。以這裡的水製成的汽水，或加入由木島平產的米釀製的日本酒也廣獲好評。以前曾有寺廟建築，但現在已無保存。



龍興寺：無時間限制。

5 內山手抄和紙 體驗之家

自古以來日本的房屋使用障子紙。木島平當地的「內山和紙」自古以品質優越而聞名，採用傳統手工製法，可在這裡體驗製作過程。可挑選明信片、名片或團扇等，製作屬於自己的原創作品。也展出販售名家專業作品。



營業時間 9:00~17:00 公休日 每星期三、年底年初期間 入場免費
電話 0269-82-4151 體驗費用 明信片(3張)800日圓等



6 木島平山彥之丘公園



英國庭園風為主軸，園內栽種約1千種，3萬株花的花園。

8月上旬~10月下旬約有260種3萬朵的大理花爭奇鬥艷。草坪廣場和大型遊樂器材適合您與家人悠閒享受。

開園期間 4月下旬~11月上旬 營業時間 9:00~17:00
入園門票 成人(國中生以上)210日圓、小學生110日圓 電話 0269-82-4664

7 望鄉微笑農場



可體驗農耕樂趣的農場。

與兔子、山羊等小動物近距離接觸、手打蕎麥麵、現烤採收的鮮蔬等體驗項目豐富。

開園期間 4月下旬~11月上旬 營業時間 9:00~17:00 入園免費
電話 0269-82-4336

8 木島平滑雪場



從42度陡坡的高段滑雪路線至適合一般家庭成員的滑雪場地，有日本最高等級的800m雪纜滑道，7個吊椅和13條滑道。

遠眺的自然景色與粉狀雪都是令人讚賞的滑雪場。

營業時間 12月下旬~3月上旬 營業時間 9:00~17:00
吊椅費用 國小學童免費、1日券3600日圓等 電話 0269-82-3434

9 觀光交流中心 / 產地直銷所 / 樽瀧 蕎麥麵



前往木島平滑雪場、卡也之平高原、微笑農場途中的複合式設施。

有觀光導覽所、販賣當地新鮮蔬菜和物產的商店、也有頗受好評的村里名產蕎麥麵。

營業時間【觀光協會導覽所】9:00~17:30 電話 0269-82-2800 全年無休
【「樽瀧」蕎麥麵】11:00~蕎麥麵賣完為止 電話 0269-82-3955 公休日 每星期三
【產地直銷所】9:00~17:00 電話 0269-82-4710 唯一公休日 1月1日

10 FARMUS木島平休息站



「FARMUS木島平」的建築物獨具魅力，曾獲具有日本權威性的設計獎。

還有採用當地食材的餐廳、咖啡館及產地直銷新鮮農產品，是深受大眾喜愛的休息站。

營業時間 9:00~18:00 公休日 每星期三 電話0269-62-2201

11 食彩市場 樽川



有產自當地的新鮮蔬菜、木島平產的米、日式餡餅、選用當地良質酒米釀造的日本酒、燒酒等。

由於產品品質良好，不僅觀光客、連當地居民也經常光顧。

營業時間 (4月~11月) 8:30~18:00、(12月~3月) 9:30~17:00
公休日 1~3月的每星期三、年底年初期間 (12月31日~1月4日)
電話 0269-63-3620