



1月 ●道祖神祭り(村内各地区)

2月 スキー場各種大会

3月 ●原大沢の福寿草開花

4月 ケヤキの森公園開園・桜開花 やまびこの丘公園開園

5月 の滝「樽滝」放流

7月 ●稲泉寺 大賀ハス開花 ●カヤの平高原 ニッコウキスゲ開花 8月 ●木島平村夏まつり

●ダリア開花

9月 ・秋まつり(村内各地区)

10月 ○SEA TO SUMMIT 千曲川·高社山 ○木島平産米·新米収穫

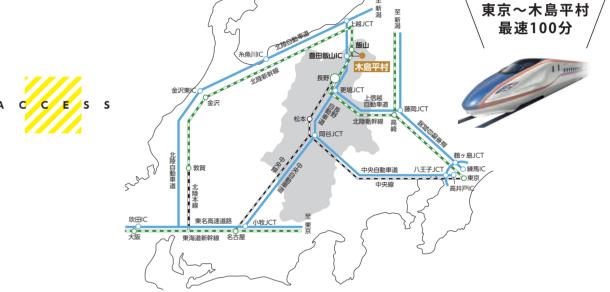
11月 ・北信州ハーフマラソン大会

●新そば

12月 ●スノーリゾート ロマンスの神様

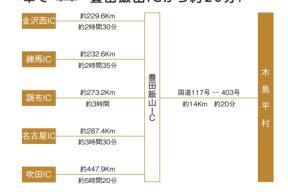
スキー場開き ・きじまだいらランタンフェス(予定)

※イベントの開催や内容は、変更となる場合がございます。 お越しの際は事前にお問い合わせください。





BY CAR / 車で → 豊田飯山ICから約20分!



一般社団法人木島平村観光振興局

TEL: 0269-82-2800 FAX: 0269-82-2939 E-mail: info@kijimadaira.org

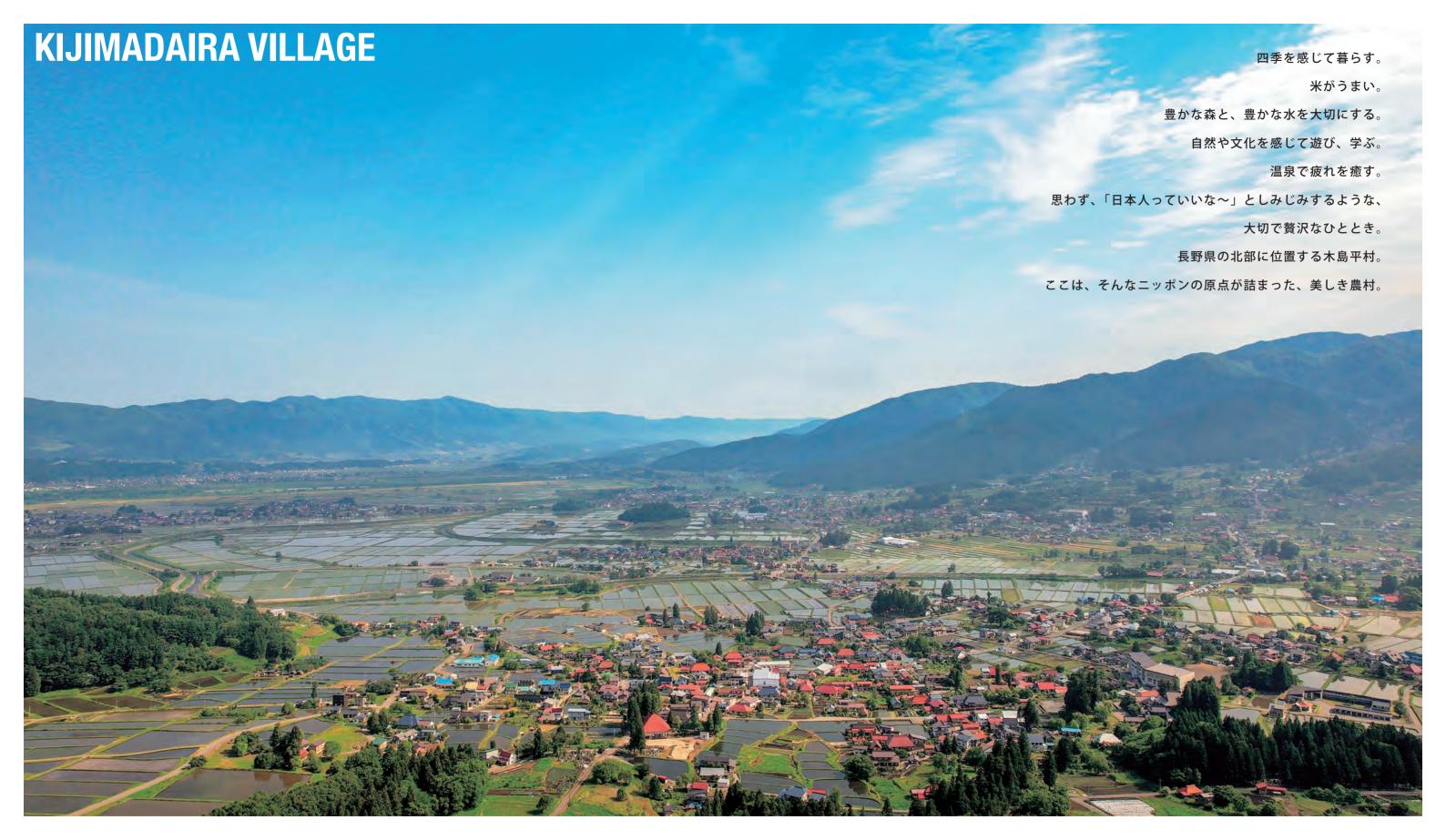
https://kijimadaira.org/

木島平村産業課

TEL:0269-82-3111 FAX:0269-82-4121

E-mail:shokan@vill.kijimadaira.lg.jp

http://www.vill.kijimadaira.lg.jp/



ニッポンの原点が、ここにある。

















龍興寺清水

[りゅうこうじしみず]

かつてこの地にあった寺名から名付 けられ、地域住民によって大切に守 られている木島平の名水。軟水のや わらかい飲み口が特徴で多くの人が 訪れる場所。



稲泉寺

[とうせんじ]

お寺を囲む約5,000㎡の蓮田に大賀 蓮をはじめ、約10万株が植えられ る蓮寺。見頃は、7月中旬から8月 下旬にかけてで、一面に桃紅色の花 が咲き誇る。

DATA ④木島平村穂高858 利見学·駐車場無料



高社山

[こうしゃさん]

長い裾野を引く形から「高井富士」と 呼ばれる初心者にも比較的登りやす い奥信濃を代表する標高1351mの 独立峰。展望テラスやトイレも完備。

木島平村麓からのルート

距離3.2km・所要時間 登り2時間



ス ポ 域 ツ住 一トあれこれに民にも愛される る





木島平ならではの

たかい。そんな。だからどこか

る自然の美しさ

実をつ

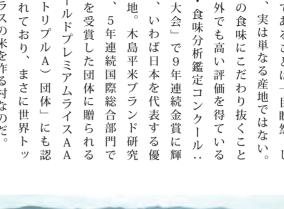
草

豪雪

当 た り 大切な

0

年連続金賞に輝 産地ではない を代表する優 いる ル













きのこ

木島平村では、きのこの栽培も盛んで、えのき・ ぶなしめじ・なめこ・きくらげなど種類もさまざ ま。栄養豊富で通年、食卓で活躍する一品。



特産品を生かした加工品

地場産のトマトジュースや地元の女性たちが作っ た味噌などの加工品はおみやげにも◎。



17

の

う

ま い

h

名水火口そば

ヤマゴボウ「雄山火口(おやまぼくち)」をつな ぎに使い、木島平村の名水で手打ちするそば。噛 みごたえのある食感とのどごしの良さが特徴。



新鮮野菜

昼夜の寒暖差がある気候と、豊かな土壌が育む野

菜は旨みたっぷり。トマトやアスパラガス、ズッ

キーニをはじめ新鮮野菜は人気の特産品。

龍興寺清水

「平成の名水 100 選」にも選ばれた木島平村が誇 る名水。この水を活かした日本酒などもあり、風 土が詰まった1本に。







観光交流センター/売店たかやしろ

カヤの平高原や木島平スキー場へ向かう途中 にある複合施設。売店のほか、「名水火口そば」 が評判のそば処も隣接。

【売店】 ⑩ 0269-82-4710 俄年末年始



道の駅 FARMUS木島平

木島平米や加工品、農産物などが揃う直売所 や、手打そばや定食が人気のそば処、カフェ が揃う道の駅。観光案内所も併設。

彎 10:00~17:00 (冬期は~16:00まで) 俄月曜(月曜 が祝日の場合は翌日)



直売所 食彩市場 たる川

地場野菜やお米はもちろん、地元産の酒米「金 紋錦」を使った日本酒や焼酎、おやきやパン など、名物が勢揃い。村民も愛用する直売所。

DATA 億 木島平村上木島5691-1 ⑩ 0269-63-3620 ② 4~11月8:30~18:00(11月は17:30まで)、12~3 月9:30~17:00 ⊛1~3月の水曜、年末年始





年に1回しか見られない 幻の滝「樽滝」

毎年5月8日だけ放流されるという幻の滝が「樽滝」。一旦は付近の導水路の開通によって水が流れなくなり消滅したが、地元住民や写真愛好家の要望で年に1回だけ放流が決定。放流日には、観光客やカメラマンなど多くの人々が訪れ、近年は「この幻の滝を見るとしあわせになれる」というジンクスも聞かれるように。



春の放流〈5月8日〉若葉が茂り、爽やかな新緑の中を流れるのが春の放流。約50mの岩肌に水しぶきを上げながら勢いよく流れ落ちる様子は滝マニアにも評判。

DATA 場 木島平村国道403号沿い 滝見橋付近 ® TEL 0269-82-2800

※放流やイベントの開催・内容は、状況に応じて変更となる場合がございます。

$\stackrel{ o}{-}$ 自然を楽しむならココ! $\stackrel{ o}{-}$

HOKUTEN Activity

木島平・中野・飯山地域を起点として信越 自然郷エリア他にて、サイクリングをはじ めとした、バックカントリー・テレマーク スキー、登山・雪山登山など季節によるアク ティビティツアーが楽しめる。「1 グループ &ソロ プライベートオンリー」を基本 プランとしており、自分たちだけの特別な 時間を提供してくれる。

DATA ④ 木島平村往郷1551 ®詳細はFacebookで確認を ⊛ 不定休











- 2 7月上旬~下旬に見頃を迎える北ドブ湿原のニッコウキスゲ。
- キャンプ場には常設テントやロッヂも完備。
- ◆ 牧場は牛が放牧され、のどかな風景が広がる。

カヤの平高原

[かやのだいらこうげん]

上信越高原国立公園の一部で、標高約1500mに広がる壮大な高原。トレッキングを楽しめるブナの森や、高山植物が咲き誇る湿原、キャンプ場やロッヂもあり、自然に抱かれた休日を過ごせる場所。

DATA ® 木島平村上木島木島山国有林内 ®総合案内所〈6月上旬~10月上旬〉9:00~17:00 高原ロッヂ〈6月上旬~10月下旬〉 キャンプ場〈6月上旬~10月上旬〉





内山手すき和紙体験の家

[うちやまてすきわし たいけんのいえ]







発祥の地で紙すき体験を

江戸時代から優れた障子紙として知られる「内山紙」発祥の地で、気軽に紙すき体験ができる工房。ハガキ・色紙・名刺・A4判などは各1,000円で体験でき、オリジナルの和紙が完成!和紙工芸品の展示や販売もあるので、おみやげにも最適。

DATA ● 木島平村穂高1143-3 ® 0269-82-4151 ② 11:00~17:00 ® 入場料 無料、体験料1,000円~ ⊛ 水曜・年末年始・月二回(不定休)

スノーリゾート ロマンスの神様

[すの一りぞーと ろまんすのかみさま]







幅広い層が楽しめるゲレンデ

「美容医療×スノーリゾート」をテーマにおしゃれに リニューアル!高社山の地形を活かした雄大なゲレンデ や、日本一を誇る最大斜度46度の急斜面はスリル満点 で、ビギナーから上級者まで楽しめるスキー場。ソリ専 用コースやこども広場もあり家族でも満喫できる。

DATA (銀 木島平村上木島3876-2 (銀 0269-82-3434 (駅 12月中旬~3月下旬 (銀 HPで確認を

レンタサイクル 木島平むらチャリ

[れんたさいくる きじまだいらむらちゃり]







体力差も関係なく楽しめる!

電動アシスト付自転車「E-BIKE」は、カップルや家族でも体力差に関係なく長時間のサイクリングを楽しめる。レンタルは2時間から3日間まで可能なので、旅のスタイルに合わせて利用することができる。自転車に乗って、里山風景の中を駆け抜けよう。

ケヤキの森公園

[けやきのもりこうえん]







のんびりもアクティブも OK !

マレットゴルフやテニス、屋内運動場などのスポーツ 施設や、水遊びができる親水広場や芝生広場、遊具な どが揃う広い公園。食事処ではBBQ(要予約)も。緩 やかに広がる開放的な空間でアクティブに楽しもう。

木島平 やまびこの丘公園

(山に恋するキャンプ場)







大自然の中で家族と愛犬と過ごす

イングリッシュガーデンをテーマに作られた園内は、 秋には色とりどりのダリアが咲き、高社山麓の四季折々 の自然を満喫できる。公園内にはキャンプ場やドッグ ランがあり、愛犬と一緒に過ごすことができ、また、広場 の大型遊具は子どもはもちろん大人も一日中楽しめる!

DATA 銀 木島平村上木島3278 ⑮ 0269-82-4664 ⑱ 4月下旬~10月下旬 ⑱9:00~17:00 ⑱ 大人500円・小学生300円・ペット500円



N'N

休日が過ごせるスポットがいろいろ。平のいいところ。村内には想い出に残る五感を開放して全身で楽しめるのが木島大自然に触れたり、文化を体験したり、











店名	TEL
◎手打ちそば	
健生庵 山愚	0269-82-2773
そば処「村」 (道の駅ファームス木島平内)	0269-62-2201
手打ちそば 樽瀧	0269-82-3955
◎寿司	
桃寿司	0269-82-2063
◎定食	
いちだや	0269-82-3226
小池食堂	0269-82-2066
わたなべ食堂	0269-82-3224
◎会席	
遊夢庵(完全予約制)	0269-82-3822

店 名	TEL
◎イタリアン・フレンチ	
土曜日はイタリアン	0269-82-4633
びっくりりえたん (要予約)	0269-82-3423
◎肉料理	
オーベルジュグルービー	0269-82-3678
デンバー	0269-82-4032
◎鉄板焼き	
お好み焼き あると	0269-82-4004
◎カフェ・スイーツ・パン	
ファームス・カフェ (道の駅ファームス木島平内)	0269-62-2201
パティスリー レーヴ	0269-82-4820
パン工房()(まる)	090-9664-4922

店 名	TEL	
◎ウインターシーズン <ゲレ食>		
アジアン食堂 樹林	0269-82-3718	
オーベルジュグルービー	0269-82-3678	
だいちカフェ	070-3243-8174	
ビストロ原宿	0269-82-4090	
レストラン スノーリゾートロマンスの神様 (SBCリゾート木島平ホテル内)	0269-82-3001	
ファミリーレスト銀嶺	0269-82-3782	
MADAN's Curry	0269-82-2711	
山の家パーニス	0269-82-4778	
レイジャント	0269-82-2828	





施 設 名	TEL	
◎ホテル・ペンション・ロッジ		
愛・カーニ	0269-82-4576	
アウラ	0269-82-4383	
赤い扉ロッジ/ Red Gate Lodge	0269-82-4567	
SBCリゾート木島平ホテル	0269-82-3001	
オーベルジュグルービー	0269-82-3678	
紙ふうせん	0269-82-4582	
グローブ	0269-82-4535	
ケントス	0269-82-2119	
シエスタ	0269-82-1811	
シュトラーゼ	0269-82-3805	
スポーツハイムアルプ	0269-82-4141	
大草原の小さな家	0269-82-3227	
ちきちきばんばん	0269-82-2795	
童夢	0269-82-4400	

施 設 名	TEL
ドムハウス	0269-82-4083
ビストロ原宿	0269-82-4090
ビッグフォレスト	0269-82-4580
びっくりりえたん	0269-82-3423
フォーレスかわしま	0269-82-2333
ブルーアイランドロマンスホテル	0269-67-0288
ホテルレイジャント	0269-82-2828
WhiteHill はまゆう	0269-82-2323
森のかくれんぽう	0269-82-4155
山の家 陶	0269-82-4188
山の家 Panis	0269-82-4778
ロッジ太陽讃歌	0269-82-3195
綿の実	0269-82-3996
カヤの平口ッジ (冬期休業)	090-8025-4288

施 設 名	TEL
◎民宿	
石川荘	0269-82-2152
仲山荘	0269-82-2212
窓月まつしまや	090-2253-6115
◎コテージ	
ナースログ	0269-82-4747
フィオーレ	0269-82-4335
ぽっかぽか	0269-82-4099
◎ユースホステル	
みゆきの杜ユースホステル	0269-82-4551





馬曲温泉

[まぐせおんせん]

ヒノキが香る内湯に、まるで絶景に浸かっているよう な開放感抜群の露天風呂で非日常感を味わえると人気 の日帰り温泉。木島平村産の木材を使用した屋外テラ スやパウダールームなどが新設。

DATA ④ 木島平村往郷5567-1 ⑩ 0269-82-4028 億 10:00~19:00 (最終入館18:30) ⊛ 水曜 ❸ 大人1,000円・小人 (3歳以上小学生以下)700円 馬曲川上流の山間に位置する「馬曲温泉」は、地元でも人気の車で行ける秘湯。晴れた日には露天風呂から北アルプスが見渡せ、まさに絶景。風薫る新緑の湯や、空が美しくグラデーションする夕暮れの湯、星空の下の湯や冬の雪見風呂など、季節や時刻によって景色が変化するのも魅力。慌ただしい日常を離れ、時間がゆっくりと流れるような温泉に浸かってココロもカラダもリラックス。それが木島平流の贅沢。



の秘湯

