



内山手すき和紙 体験の家 ☎0269-82-4151

江戸時代から優れた障子紙と知られた「内山和紙」の紙すきが体験できます。はがきや名刺、うちわなどから選んで、オリジナル作品づくり。和紙工芸品等も展示販売しています。



木島平スキー場 ☎0269-82-3434

北信州の麗峰・高社山の北斜面にひろがるスキー場は、スノーボードやパラグライダーなど、誰もが満喫できるウィンタースポーツの楽園です。



道の駅 FARMUS木島平 ☎0269-62-2201

旧トマト工場を再生し、GOOD DESIGN AWARD金賞を受賞した「FARMUS木島平」。地元食材を活かしたレストラン、カフェ、新鮮農産物の直販所もあって人気の道の駅です。



カヤの平高原 ☎090-8025-4288 (衛星携帯)

上信越高原国立公園の北側に位置する標高1400～1700m、約1450haの広大な高原。樹齢300年を超えるブナの原生林が広がり「日本一美しいブナの森」とも呼ばれています。



馬曲温泉 望郷の湯 ☎0269-82-4028

車で行ける人気の秘湯。晴れた日には野天風呂から遠く北アルプスまで見渡せます。ヒノキ香る内風呂も人気です。風呂上りには「名水火口(ぼくち)そば」をどうぞ。



龍興寺清水

その昔、村を訪れた弘法大師に村人が「水が欲しい」と求めると、応えるかのように湧き出たと伝えられる水。後に龍興寺が建立されていました。環境省認定の「平成の名水100選」に選定されています。

北信州

木島平村

■お問合せ■

一般社団法人
木島平村観光振興局
〒389-2303
長野県下高井郡木島平村大字上木島2548-1
TEL:0269-82-2800
E-mail: info@kijimadaira.org



■木島平村(商工観光係)
TEL:0269-82-3111
E-mail: shokan@vill.kijimadaira.lg.jp
http://www.vill.kijimadaira.lg.jp



美しき北信州のシンボル

高社山登山道ルートマップ

Mt.KOSHASAN TRAIL ROUTE MAP





①高社山山頂
Top of Mt.Koshasan



②高社山の展望台(高社山テラス)
Koshasan Terrace



③木島平やまびこの丘公園
Kijimadaira Yamabikonooka Park



高社山山頂からの展望

高社山登山道案内図

- 夜間瀬ルート 距離2.7km 所要時間(登り)2時間
- 谷厳寺ルート 距離4.7km 所要時間(登り)3時間
- やまびこルート 距離3.2km 所要時間(登り)2時間
- ブナ林ルート 距離0.9km 所要時間(登り)40分



④鷹見岩
Takamiwa



⑤岩室
Iwamuro



⑥観音菩薩の石仏
The stone Buddhist image of Kannonbosatsu



⑦天狗の飛び石
Tengu no tobiishi