

楽しくおいしく健康に 木島平村の食材で学ぶ

農と食と料理のこと

木島平村 地域おこし協力隊 榎本仁美企画 ☺

参加費無料

10/28(日)

母めし伝道師
テトテ森の食堂
おおくぼ ひさえ
大久保 久江さん

お母さんやるっ〜
とまわせる!!

旬の食材でこじやれたレシピ

ファームス
道の駅FARMUS
木島平



使う食材はお楽しみ!!
今日の夕飯の南が立てはキマリ!
お話ししながら楽しく

キッチンスタジオ ☺
10:30-12:30

11/18(日)

おいしいからつづく
からだにも地球にもやさしい食のこと。

おいしい
たのしい
ヘルシー

自然食・自然栽培を



のうそんこう リョウ かん
@農村交流館
(旧南部小学校)

身近に感じてみよう!!

木島平産無農薬無化学肥料の
玄米ばかりの試食つき!!
世界中から人が集まるお店のお話を!

東京・麻布 老舗自然食レストラン
モジノキハウスオーナー
やまぢ 英知郎さん

調理室 &
ラウンジ ☺

11:00-13:00

要申込

各イベント4日前までに

試食の内容などは変更することもあります。
男性の方もお待ちしております。
どちらも、持ち物は筆記用具のみでお子様とご一緒も大歓迎!!

申込先(メール又はFAX)に
①代表者の方のお名前、②人数、③年齢、
④性別、⑤連絡が取れるTEL番号、
⑥お住まい をご連絡ください。

問合せ・申込先
木島平村産業企画室(担当:地域おこし協力隊 榎本)
Mail:sangyo@vill.kijimadaira.lg.jp
FAX:0269-82-4121 TEL:0269-82-3111